

Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19



¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

*Massachusetts a lanzado un nuevo sistema de alerta de mensajes de texto para COVID-19 en inglés y español. Envíe este mensaje de texto: **COVIDMA** (Inglés) or **COVIDMAESP** (Español) al **888-777** para recibir alertas por texto.*

ACTIVIDAD

¡Para una actividad familiar divertida (y un poco desordenada), intente hacer oobleck casero para un poco de juego sensorial!

- *Mezcle 2 partes de maicena con 1 parte de agua en un tazón. Mezcle la maicena y el agua hasta que se forme el oobleck. **Consejo:** Si desea colorear su oobleck, agregue su colorante de alimentos a su agua y luego mezcle con la maicena.*
- *¡Intenta usar pequeños juguetes como animales en tu juego!*

Para obtener más consejos y sugerencias, consulte thebestideasforkids.com/how-to-make-oobleck



VERIFICACIÓN DE BIENESTAR

La semana pasada verificamos cómo están resistiendo: Esta semana queremos controlar a los niños. Durante estos tiempos difíciles, puede notar las emociones y la incomodidad de su hijo expresadas de muchas maneras diferentes. La tristeza y el dolor por la forma en que solían ser las cosas pueden tomar la forma de cansancio, ira, aburrimiento, resistencia, entumecimiento y frustración desplazada. Todo esto es normal y justificado dadas las circunstancias. Lo mejor que podemos hacer por nuestros hijos es dejar que expresen sus sentimientos. Hablen de lo que sus amigos están hablando y hágales saber que está bien tener muchos sentimientos diferentes. Hágales saber a los niños que es un momento difícil en la vida para muchas personas, pero a veces también está bien sentirse feliz y emocionado.

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSO

SERVICIO DE INTERNET Y TELÉFONO

COVID-19 RESPUESTA DE INTERNET Y TELÉFONO PROVEEDORES DE SERVICIOS

En respuesta a COVID-19, la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) lanzó la Iniciativa **Keep Americans Connected** para garantizar que las personas no pierdan su conectividad de internet o teléfono durante la pandemia. Más de 600 proveedores de servicios de internet y teléfono en el país se han comprometido a comprometerse a lo siguiente hasta el 13 de Mayo de 2020:

1. **No terminar el servicio** a ningún cliente residencial o de pequeñas empresas debido a su incapacidad para pagar sus facturas debido a las interrupciones causadas por el coronavirus pandemia
2. **Renuncia a cualquier cargo** por demora en el que incurran los clientes residenciales o de pequeñas empresas debido a sus circunstancias económicas relacionadas con la pandemia de coronavirus
3. **Abra sus puntos de acceso Wi-Fi** deal público.

Los proveedores que prestan servicios a los residentes de Massachusetts que han firmado la promesa de la FCC incluyen: AT&T, Charter Spectrum, Comcast, Consolidated, Cox, RCN, Sprint, T-Mobile y Verizon. Además, muchos operadores están brindando a los clientes minutos y datos ilimitados o adicionales hasta el 13 de Mayo de 2020.



Ofertas Especiales para Hogares de Bajos Ingresos

- **COMCAST** ofrece 60 días de servicio gratuito a nuevos clientes de Internet Essentials e instalación remota gratuita. También está aumentando las velocidades de servicio para clientes nuevos y existentes.
- **PCS PARA PERSONAS** ofrece puntos de acceso Wi-Fi y computadoras de bajo costo a hogares que califican. Ahora aceptan la documentación de Pell Grant para la elegibilidad de los estudiantes de educación superior afectados por el cierre de escuelas relacionadas con COVID.
- El **RCN** programa Internet First está diseñado para ayudar a las familias y estudiantes de hogares de bajos ingresos a tener acceso confiable a Internet.
- **STARRY** ofrece servicio gratuito hasta finales de Mayo a todos los suscriptores actuales de Starry Connect y a cualquiera que se registre en Starry Connect antes de finales de Mayo. Debe vivir en un edificio al que actualmente sirve el programa Starry Connect.
- A través del programa Lifeline, **VERIZON** ofrece Fios a precios reducidos.
- **SPECTRUM** ofrece 60 días de Internet gratis para estudiantes y no se cobrarán tarifas de instalación para los nuevos hogares de estudiantes. Limitado a las ciudades / pueblos de Spectrum Massachusetts

Para obtener más información sobre acciones específicas relacionadas con COVID-19 anunciadas por proveedores de teléfono e Internet que prestan servicios en Massachusetts, visite tinyurl.com/MaphoneISP

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSOS

Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil. Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

**[tinyurl.com/
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)**

Sabe algo para agregar? Correo electrónico autismprogram@bmc.org con sugerencias.



CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al **617-414-4841** si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.*

NUESTROS CLÍNICOS

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Ana Carolina Sanchez, MD

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elensary, MD

Alyssa King, PhD

Ana Treadaway, MD

Mediatrix Mbamalu, MD

Christine McGivney, DO

ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
autismprogram@bmc.org
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram